

Karate-Dojo Illertissen e.V. (KDI)

www.karate-illertissen.de

info@karate-illertissen.de

07303 / 42799

Eichendorffstrasse 10; D-89257 Illertissen

空手道



Gesundheitstraining "Budomotion" Funktionsgymnastik für ein gesundes Haltungs- und Bewegungssystem

Ansprechpartner und Übungsleiter

Wolfgang Erhardt

E-Mail: antwort2@karate-illertissen.de

Tel.: 07303 / 41798

Ort: Gymnastikraum Vöhlinhalle
Dietenheimer Straße 68; 89257 Illertissen

Kursbeginn: Mi. 13.03.2019 Kursende: Fr. 12.04.2019

Termine: Mittwoch und Freitag jeweils 18:00-19:30Uhr

Der Kurs ist zertifiziert vom Deutschen Olympischen Sportbund im Rahmen der Aktion "Sport pro Gesundheit".

Er kann von den Krankenkassen bezuschusst werden.

Infos unter: <https://sportprogesundheit.dosb.de>

Wer heute keine Zeit für seine Gesundheit hat, der wird später einmal
sehr viel Zeit für seine Krankheiten brauchen! (Sebastian Kneipp)